



Naam instrument: Individual Recovery Outcomes Counter (I.ROC)
Type instrument (vb. vragenlijst, interview, etc.) Vragenlijst over 4 domeinen (in 4 verschillende kleuren) met in totaal 12 vragen (3 per domein).
Beschikbare talen Engels (origineel ontwikkeld in Schotland), Nederlands. I.ROC wordt ook gebruikt in UK, Spanje, Nederland, USA, Australië, China.
Korte inhoud De I.ROC meet de mate van herstel van een cliënt. De I.ROC bestaat uit een vragenlijst, een spindiagram (waarop antwoorden worden aangeduid) en hulpboeken voor de hulpverlener.
Doelgroep <ul style="list-style-type: none">• Volwassenen.• Jongeren.• Personen met een verstandelijke beperking.• Ook gebruikt bij mensen zonder psychische kwetsbaarheid.
Afnamesetting breed inzetbaar, zowel ambulante als residentiële.
Meetdomeinen De I.ROC meet vier grote domeinen (HOPE): <ul style="list-style-type: none">• Home/thuis• Opportunity/kansen• People/mensen• Empowerment die elk onderverdeeld zijn in 3 items. Men scoort dus in totaal op 12 items bij een afname. Deze 12 items sluiten mooi aan bij wat herstel betekent. Er wordt gescoord op een schaal van 1 (nooit) – 6 (altijd).
Ervaring vereist Eenvoudig te gebruiken mits het volgen van een opleiding.
Afnameduur Invultijd en nabespreking (variabel, vooral in functie van de duur van de nabespreking).
Afnamefrequentie Aangeraden wordt de I.ROC zo snel mogelijk af te nemen bij de start en vervolgens de I.ROC om de 3 maanden te herhalen.
Type uitkomsten (vb. Kwantitatief, kwalitatief) <ul style="list-style-type: none">• Scores worden weergegeven op een spindiagram (kwantitatief); er bestaat zowel een papieren als digitale versie. De resultaten op het spindiagram geven aanleiding tot een gesprek (kwalitatief) tussen hulpverlener en cliënt.• Opvolgen van evolutie is mogelijk en zeer visueel duidelijk.• Routine Outcome Monitoring (ROM)-data mogelijk.
Psychometrische eigenschappen <ul style="list-style-type: none">• De I.ROC heeft een hoge interne consistentie en een goede convergente validiteit met twee andere herstel-instrumenten, de Recovery Assessment Scale (RAS) en uitkomsten (BASIS-32) (Monger et al, 2013).• Onderzoek naar de validiteit en bruikbaarheid van de I.ROC concludeert dat cliënten de I.ROC kunnen gebruiken om te kijken waar ze zich bevinden in hun herstelproces, als een hulp voor zorg en ondersteuning en om te focussen op therapeutische interacties (Ion et al., 2013).• Onderzoek over validiteit en betrouwbaarheid van de I.ROC blijft lopen zowel in de UK als elders en in verschillende contexten.



Instrument gebruikt het perspectief van de cliënt De tool leent zich er sterk toe in interactie te gaan met de cliënt en om progressie te visualiseren.
Is er een rol voor de ervaringsdeskundige bij gebruik van dit instrument? Dit wordt verder onderzocht.
Hoe ga je in gesprek met de cliënt over het instrument/met de resultaten van het instrument? De tool leent zich er sterk toe in interactie te gaan met de cliënt. Bij dit instrument hoort de HOPE toolkit die richting geeft over hoe verder met de uitslag van het spindiagram aan de slag te gaan naar verder herstel.
Hoe bepaalt de cliënt in samenwerking met de hulpverlener zijn hersteldoelen? Onder de vorm van een gesprek tussen de hulpverlener en cliënt op basis van de resultaten met behulp van de HOPE toolkit.
Voordelen en nadelen instrument Voordelen: <ul style="list-style-type: none">• Gebruiksvriendelijk.• Weinig vragen.• Overzichtelijk.• Zeer visueel → + voor personen met verstandelijke beperking.• Brengt evolutie in kaart. Nadelen: <ul style="list-style-type: none">• Mag niet vrij verspreid worden → Kostprijs.• Geen Vlaamse normen.
Documentatie <ul style="list-style-type: none">• Monger B, Hardie S, Ion R, Cumming J, Henderson N (2013). The Individual Recovery Outcomes Counter: Preliminary validation of a personal recovery measure. <i>The Psychiatrist</i>, 37, 221-227.• Ion R, Monger B, Hardie S, Henderson N, Cumming J (2013). A tool to measure progress and outcome in recovery. <i>British Journal of Mental Health Nursing</i>, 2 (4), 56-60.
Website https://i.ROCwellbeing.com/whatisi.ROCwellbeing#who
Opleiding nodig om het instrument te gebruiken Opleiding door mensen van Penumbra, Schotland. Per opleidingsdag kunnen 15 mensen deelnemen (1 persoon uit 15 verschillende organisaties).
Prijs en licentie informatie (prijzen bij instap van 15 organisaties) Opleiding van 1 dag door mensen van Penumbra, vlucht en accommodatie 2 x 200 Pond (totaal) Eenmalige licentie set-up 75 Pond per organisatie Jaarlijkse licentie 250 Pond Starterpak moet je slechts 1 maal aankopen, 15 Pond. Alle verdere behoeftes zijn digitaal beschikbaar.
Good practices De MaRe Kortrijk (John Deloof; john.deloof@de-mare.be)